



ITHAQUE

Accueil, prévention et
soins toutes addictions

Sensibilisation aux addictions

Réunion de l'association PARI

Vendredi 20 juin 2025



Cédric IHLEN – responsable administratif et financier
Tatiana IMM – psychologue et responsable Pôle Formation

INTRODUCTION – Présentation Ithaque

- Structure médico-sociale de droit privé créée en 1993 à Strasbourg
- Accueil et accompagnement de toutes personnes en difficulté avec les addictions
- 130 salariés qui interviennent sur plusieurs dispositifs
- Secteur Strasbourg et Molsheim
- Mission complémentaire : sensibiliser le public à la question des addictions

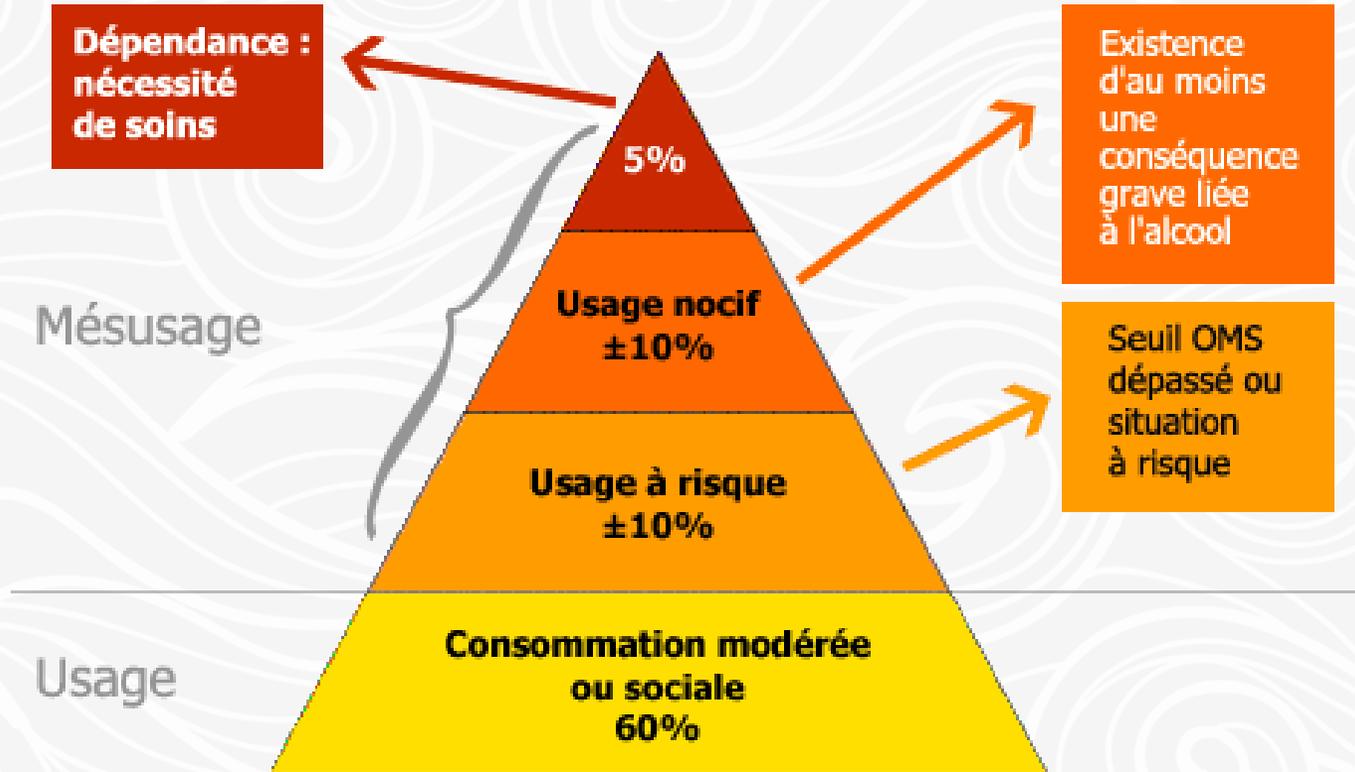
L'addiction, qu'est-ce que c'est ?

Addiction

- Processus par lequel un comportement initial, visant la production de plaisir ou l'atténuation d'une sensation de malaise, devient incontrôlé et poursuivi en dépit de la connaissance de ses conséquences, et répété malgré soi ou en lutte avec soi (*Goodman, 1990*)

Consommation
≠
Addiction

→ Exemple de l'alcool

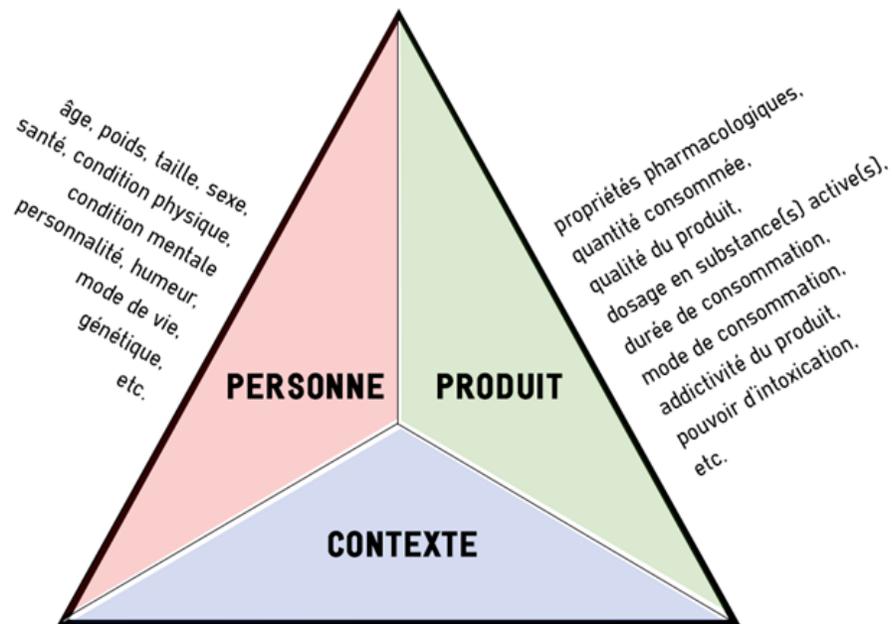


Rencontre entre une personne, un produit et un environnement

IMPORTANT

Plusieurs facteurs doivent être pris en compte pour comprendre

- les effets de la consommation
- le consommateur



A/ contexte social :

milieu de vie, conditions de vie, situation sociale, équilibre relationnel, schéma familial, culture, religion, lois/règlements, publicité, etc.

B/ contexte de la consommation,

environnement physique lors de la prise, accessibilité au produit, influence de groupe, etc.

Pourquoi consomme-t-on ?

Les addictions peuvent parfois avoir pour fonction :

- Court-circuiter des pensées trop douloureuses
- Combler la solitude
- Gestion du stress et des angoisses
- Auto-médication

La consommation est devenue une solution pour gérer un autre problème de vie.

On choisit de consommer mais on ne choisit pas de devenir dépendant !

Les 5 C de l'addiction

Ils permettent de retenir les principales manifestations de la maladie.

Perte de **C**ontrôle

Craving (envie irrépressible de consommer)

Activité **C**ompulsive

Usage **C**ontinu

Malgré les **C**onséquences

Résumé en image

Vidéo : « Nuggets » – court métrage d'Andreas Hykade (2014)

https://www.youtube.com/results?search_query=nuggets+addiction

Les produits, leurs effets et les risques associés

Une drogue, qu'est ce que c'est ?

Définition d'une drogue :

On appelle « drogue » toute substance psychotrope ou psychoactive qui **perturbe le fonctionnement** du système nerveux central (sensations, perceptions, humeur, sentiments, motricité) ou qui **modifie l'état de conscience**.

Une drogue est un produit **susceptible d'entraîner une dépendance** physique et/ou psychique. Les dangers ou risques d'une substance dépendent de nombreux facteurs : l'âge et le sexe du consommateur, le mode de consommation, la fréquence à laquelle il consomme, etc.

(Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives, MILDECA)

Les drogues et leurs effets

DEPRESSEURS (<i>Calmants</i>)	STIMULANTS (<i>Excitants</i>)	PERTURBATEURS (<i>Hallucinogènes</i>)
<ul style="list-style-type: none">➤ Alcool➤ Opioides : <i>Opium, morphine, codéine, héroïne, Tramadol...</i>➤ Médicaments anxiolytiques : <i>Xanax, Seresta, Valium, Lexomil...</i>➤ Médicaments somnifères : <i>Stilnox, Imovane...</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ Nicotine➤ Caféine, théine➤ Cocaïne, Crack➤ Amphétamines : <i>Ecstasy, MDMA, Ritaline...</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cannabis➤ LSD➤ Champignons hallucinogènes➤ DMT (ayahuasca)

Les drogues et leurs risques

DEPRESSEURS (<i>Calmants</i>)	STIMULANTS (<i>Excitants</i>)	PERTURBATEURS (<i>Hallucinogènes</i>)
<p>Surdose de dépresseurs = dépression du système nerveux central</p> <p>arrêt respiratoire décès</p>	<p>Surdose de stimulants = accélération du système nerveux central</p> <p>arrêt cardiaque crises d'épilepsie décès</p>	<p>Surdose de perturbateurs : = dérèglement du système nerveux central</p> <p>bad trip risques psychiatriques</p>

Risque de dépendance + ou – fort selon les produits

Exemple (très caricatural !) en image :

*Source : Drogen beim Auto fahren : 10 Drogen, die Sie nicht nehmen sollten |
Kesslers Knigge*

<https://www.youtube.com/watch?v=hpnoL17MYml>

L'alcool

- Effets recherchés ?
- Risques associés ?
- Comment réduire les risques ?

L'alcool



Recommandations Santé Publique France :

« pour réduire les risques, l'alcool c'est 2 verres par jours et pas tous les jours »

Les médicaments

- Effets recherchés ?
- Risques associés ?
- Comment réduire les risques ?



ITHAQUE

Accueil, prévention et
soins toutes addictions

Les médicaments



Le saviez-vous ?

Plus de **9 millions d'utilisateurs de benzodiazépines** en France en 2024.

La France est le **2e pays européen** consommateur de benzodiazépines.

Ce sont des médicaments aux risques insuffisamment connus des patients : plus d'**1 personne sur 3** qui prend ou a pris des benzodiazépines **considère qu'elle ne prend pas de risques** avec ce traitement.



ITHAQUE

Accueil, prévention et
soins toutes addictions

Les médicaments

A compter du 1^{er} mars 2025 :

- **Ordonnance sécurisée** pour toutes prescription de médicaments contenant du **Tramadol** ou de la **codéine**.
- Dosage et durée du traitement doivent apparaître sur l'ordonnance.
- La durée de validité d'une ordonnance contenant du Tramadol ou de la codéine est réduite à **12 semaines**.
- Une nouvelle ordonnance est nécessaire pour prolonger le traitement.

Idées reçues et représentations

Idées reçues et représentations

*« Arrêter ses consommations,
c'est juste une question de volonté »*

Idées reçues et représentations

« La cocaïne est la drogue qui fait le plus de morts en France chaque année »

Idées reçues et représentations

« On ne peut pas s'en sortir seul »

Idées reçues et représentations

« Se soigner en addictologie implique obligatoirement un sevrage et l'abstinence »

Lieux de soins en addictologie : où aller ?

- **CSAPA** : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions
- **CAARUD** : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues
- **RMS Alsace** : réseau de médecine de ville

Lieux de soins en addictologie : où aller ?

Mais aussi !

➤ Les dispositifs à distance

Drogue info service, Tabac info service, Alcool info service (lignes téléphoniques et site internet : <https://www.drogues-info-service.fr/>)

➤ Médecin traitant

➤ Médecin du travail

➤ Infirmière du travail

Merci pour votre attention !

Association Ithaque
12 rue Kuhn
67000 STRASBOURG

Pole-formation@ithaque-asso.fr
03.88.52.04.04

<https://www.ithaque-asso.fr/>

Cédric IHLEN et Tatiana IMM